

Atelier di Arteterapia ... dove il prendersi cura si fa creativo



Percorso rivolto alle donne che desiderano esplorare il proprio potenziale creativo come risorsa vitale per il benessere della persona nel settore espressivo e relazionale. Emozioni, paure, trasformazioni, sensazioni vengono affrontate attraverso l'utilizzo del colore e della creatività, per poter esprimere attraverso le immagini il proprio mondo interiore. Gli incontri prevedono una parte esperienziale attraverso l'utilizzo dei materiali artistici, tradizionali e di riciclo, seguita da una condivisione verbale con il gruppo.

Non sono richieste doti o esperienze artistiche particolari

10 incontri della durata di due ore
Laboratorio ideato e condotto da Debora Bedolis, Artista e Arteterapista